

Verndarar barna – forvarnaverkefni Barnaheilla – Save the children á Íslandi gegn kynferðisofbeldi á börnum.

Fyrirlestrar, fræðsla og námskeið fyrir skóla og félagasamtök.

Reykjavík 5.mars 2020

Á undanförunum árum hafa yfir fjórtíu þúsund manns fengið fræðslu á vegum Verndara barna. Fullorðnir hafa fengið fræðslu um leiðir til að vernda börn gegn kynferðisofbeldi en börn og unglingar hafa fengið fræðslu um muninn á góðum og slæmum leyndarmálum, að setja mörk og segja frá.

Vitundarvakning hefur orðið í samfélaginu á undanförunum árum um málefnið og umræða um ábyrgð fullorðinna aukist en við þurfum að gera enn betur. Samkvæmt nýrri rannsókn sem Rannsóknir og greining unnu fyrir Unicef á Íslandi verða um 13.000 börn fyrir kynferðislegu eða líkamlegu ofbeldi hér á landi.

Í hverjum leikskóla eru börn sem eru að verða fyrir eða hafa orðið fyrir slíku ofbeldi. Rannsóknir sýna hversu alvarlegar og jafnvel varanlegar afleiðingar ofbeldi getur haft á líf og heilsu barna. Með fyrirbyggjandi aðgerðum bætum við lífsgæði þessara barna og með því að þekkja einkenni og vísbendingar um ofbeldi eru meiri líkur á að þau fái viðeigandi stuðning og hjálp fyrir.

Barnaheill hvetja allar stofnanir sem starfa með börnum til að setja sér markmið um að vernda börn gegn kynferðisofbeldi og gera kröfu um að starfsfólk sæki námskeið þar sem það fær þjálfun í að tryggja öryggi barna. Einnig er brýnt að börn fái fræðslu í leikskólum landsins þar sem ekki er hægt að gera ráð fyrir að öll börn fái viðeigandi fræðslu og leiðbeiningar heima fyrir. Reynslan sýnir að um 10 % barna og unglinga leita sér aðstoðar í kjölfar fræðslu.

Barnaheill vilja með bréfi þessu kynna forvarnaverkefnið Verndarar barna og þá fræðslu sem í boði er fyrir þinn leikskóla.

1. Fyrirlestrar

Boðið er upp á tvenns konar fyrirlestra.

a. Forvarnir gegn kynferðisofbeldi

Fyrirlesturinn er ætlaður foreldrum og öllum sem vinna með börnum. Fjallað er um tölfræði úr íslenskum veruleika og hvernig hægt er að fyrirbyggja kynferðislegt ofbeldi á börnum. Leitast verður við að svara spurningum eins og: Hver eru merkin? Hvert á að leita hjálpar? Af hverju segja börnin ekki frá? Hvernig og af hverju á ég að tala um þetta við börnin?

Tími: 90–120 mín.

Verð: 65.000 kr. + ferða- og dvalarkostnaður þar sem það á við.

b. Einkastaðir líkamans

Fyrirlestur sem hentar bæði starfsfólki og foreldrum. Hann heitir ***Einkastaðir líkamans*** og byggist á samnefndri bók. Fyrirlesturinn fjallar um líkamann, hvernig við setjum öðrum mörk og um einkastaði líkamans. Erindið og bókin gefa foreldrum og uppáendum hugmyndir af því hvernig hægt er að nálgast umræðuna um þetta mikilvæga málefni við börn á aldrinum 4 til 12 ára. Bent er á leiðir til að færa talið að einkastöðum líkamans og mikilvægi þess að segja frá óþægilegum leyndarmálum og snertingum. Börn eiga rétt á vernd gegn ofbeldi. Foreldrar eru hvattir til að fræða börn sín, allt eftir aldri og þroska.



Tími: 60–90 mín.

Verð: 65.000 kr. + ferða- og dvalarkostnaður þar sem það á við.

2. Námskeið– Verndarar barna

Um er að ræða nýtt, endurbætt íslenskt námskeið.

Markmið námskeiðsins **Verndarar barna** er að kenna fullorðnum einfaldar og áhrifaríkar leiðir til að vernda börn gegn kynferðis- ofbeldi. Í því felst fræðsla og markviss þjálfun í að fyrirbyggja, þekkja og bregðast við kynferðislegri misnotkun barna af hugrekki og ábyrgð. Samkvæmt [mati](#) á efninu **Verndarar barna** breytir það hegðun og viðhorfi fólks og vitað er að fjöldi tilkynninga eykst eftir fræðslu (Dagbjört Rún Guðmundsdóttir, 2012).



Nánari kynningu á og upplýsingar um námskeiðið má nálgast [hér](#).

Nánari kynningu á og upplýsingar um námskeiðið má nálgast [hér](#).

Tími: 4 klukkustundir.

Verð: 9.500 kr fyrir hvern þátttakenda + ferða- og dvalarkostnaður þar sem það á við.

Nánari upplýsingar hjá verndararbarna@barnaheill.is eða 893 2929.

Leiðbeinendur á námskeiðum og fyrirlestrum eru verkefnastjórnarnir:



Guðrún Helga Bjarnadóttir,
leikskólakennari



Sigríður Björnsdóttir
sálfræðingur